

Toe Bishwat, meer dan het minimum

Tijdens het nieuwjaarsfeest van de bomen genieten we heel bewust van de rijkdom van vruchten. Granen zijn basisvoeding, vruchten laten je genieten. Waar bestaat jouw dieet uit?

Aan het begin van Traktaat Rosh Hashana, spreekt de Talmoed over vier verschillende vieringen van 'nieuwjaren'. Het nieuwjaarsfeest der bomen valt op Toe Bishwat.



Toe Bishwat wordt gevierd o.a. door het eten van verschillende soorten vruchten - in het bijzonder vruchten waarvoor het land Israël geprezen is. Zoals er staat, 'Een land van tarwe en gerst en wijnstokken, vijgen en granaatappelbomen, olijfbomen en dadelhoning.'

In dit vers zien wij dat Israël met zowel vruchten alsook met granen vergeleken wordt. Op Toe Bishwat concentreren wij ons op boomvruchten, terwijl wij het nieuwjaarsfeest voor de granen (bij voorbeeld tarwe en gerst) op 1 Tishrie vieren.

Vruchten en granen

Vruchten en granen verschillen van elkaar in twee opzichten:

1. Om graan te zaaien, moeten graankorrels in de grond gebracht worden. Het eindproduct is dan nog meer graankorrels. Terwijl, als je een zaadje van een boom plant, je niet alleen zaadjes zult oogsten maar een boom waar vruchten op groeien waarin zaadjes zijn. Men stopt slechts een klein zaadje in de grond maar elke boom en vrucht die daaruit groeit is veel groter en veel meer waard dan dat ene zaadje.
2. Graan is basisvoeding, 'ons dagelijks brood'. Terwijl vrucht een 'genotsmiddel' is en voor ons dieet niet strikt noodzakelijk.

Onze beleving van het Jodendom, kan met graan of met vruchten vergeleken worden. Sommigen willen slechts de basisvoeding, het graan van het Jodendom, het dagelijks minimumvereiste van de Joodse beleving. Hiermee voldoet men weliswaar aan het noodzakelijke wettelijke minimum, maar men laat de mogelijkheid om van het Jodendom te genieten achterwegen.

Maar als men van het Jodendom wil genieten, dan is het dagelijks minimumvereiste niet voldoende. Als men werkelijk leeft met het Jodendom en daardoor er volop van geniet, dan zal men veel meer oogsten dan men gezaaid heeft.

Met wensen voor een vruchtbare en plezierige Toe Bishwat,

Rabbijn A.L. Heintz