

Toe Bishwat | Hoe doe je dat?



- ✓ Je eet meer vruchten dan anders zodat je G-d, die alle vruchten geschapen heeft, kunt loven.
- ✓ Voor het eten van een vrucht die aan een boom groeit zeg je altijd eerst de volgende Bracha:
Baroeg ata A-do-naj E-lo-heenoe meleg haolam boree perie ha-eets.
Gezegend ben Jij, mijn Meester, G-d, Koning van de wereld, die de vrucht van de boom scheidt.
- ✓ En als het fruit vers is (niet gedroogd) en je eet het voor het eerst in dit seizoen, voeg dan de volgende bracha toe:
Baroeg ata Ado-nay Elo-heenoe meleg ha-olam shehegiejanoe wekiejemanoe wehigiejanoelazeman hazé.
Gezegend ben Jij, mijn Meester, G-d, Koning van de wereld die ons het leven heeft geschonken, ons heeft laten bestaan en ons deze tijd heeft laten bereiken.
- ✓ Men eet vruchten waar Israel mee geprezen wordt namelijk: druiven, vijgen, granaatappels, olijven en dadels.
- ✓ Men eet een verse vrucht die wij in dit seizoen nog niet eerder gegeten hebben.
- ✓ Sommige mensen eten Johannesbrood en een etrog.
- ✓ De Kabbalist Rabbi Yitschak Loeria at 15 soorten vruchten o.a. omdat Toe Bishwat de 15^{de} van de maand Shewat is.
- ✓ Smeekgebeden worden niet gezegd.
- ✓ Men vraagt G-d om een mooie etrog voor de komende Soekot.

