

Noach | Kom aan boord!



De wateren van de zondvloed stroomden van alle kanten tegelijk en verwoestten alles wat leefde. Zo ook worden wij in ons dagelijks bestaan overstroomd door allerlei zaken die onze rust kunnen verstoren.

Het water kwam van boven uit de hemel vallen en van onderen stroomde het met een gigantische kracht uit ondergrondse bronnen.

בְּשָׁנָה שִׁשְׁמֵאוֹת שָׁנָה לְחַיֵּי־נֹחַ בַּחֹדֶשׁ הַשֵּׁנִי בְּשַׁבְעָה־עָשָׂר יוֹם לְחֹדֶשׁ בַּיּוֹם הַזֶּה נִבְקְעוּ
כָּל־מַעֲיִנֹת תְּהוֹם רַבָּה וָאָרֶב

'In het zeshonderdste jaar van het leven van Noach, in de tweede maand, op de zeventiende dag van de maand, op die dag, barstten alle bronnen van de grote afgrond open en de vloedpoorten van de hemel openden zich.' (Bereeshit 7-11)

Ook wij hebben te maken met aardse en hemelse belemmeringen. De aardse moeilijkheden komen vanuit ons lichaam en alles wat het nodig heeft. Een mens heeft nu eenmaal een aantal basisbehoeften zoals: voedsel, geld, een dak boven zijn hoofd, studie en werk en liefst nog wat ruimte voor ontspanning en plezier. Dit alles kost tijd en moeite en neemt het grootste deel van onze tijd in beslag.

Maar ook hemelse zaken kunnen ons als mens overrompelen. De verantwoordelijkheden in de groep, zoals het helpen van anderen, geld weggeven, zorg voor ouderen en je bekommeren om je gezin, kunnen allemaal je focus op je eigen rust en spiritualiteit behoorlijk verstoren.

Wat nu? Voordat de dag begonnen is weet je al dat je in tijdnood zal raken. Jouw to-do-lijstje voor vandaag is al uitgebreider dan dat de dag lang is, een race tegen de klok! Wanneer zal je tijd voor jezelf overhouden?

Kom naar het woord

וַיֹּאמֶר ה' לְנוֹחַ בְּאֶ-אֶתֶּה וּכְל־בֵּיתְךָ אֶל־הַתֶּבֶה כִּי־אֶתְךָ רְאִיתִי צַדִּיק לְפָנַי בְּדוֹר הַזֶּה

G-d zei tegen Noach: 'Kom jij en jouw gezin naar de ark omdat ik jou zie als een rechtschapene vóór mij in deze generatie.'

In de Torah wordt het woord תֶּבֶה (TEWA) gebruikt voor *ark*. Maar תֶּבֶה (TEWA) betekent ook een *woord*. De Baal Shem Tov maakt het duidelijk: G-d roept ieder mens en nodigt hem uit: Kom naar het woord. Welk woord? De woorden van Torah en gebed. Voordat je de dag begint, bereid je voor en bescherm jezelf tegen alles wat op je afgevuurd zou kunnen gaan worden. Gebruik Torah en gebed als scherm tegen fysieke en emotionele raketten, wapens die diep kunnen doordringen. Breng jezelf in veiligheid tegen overstromingen, tsunami's, orkanen en verdrinkingen die jij gedurende de dag zal tegenkomen.



Kom aan boord! Reserveer de eerste momenten van je dag aan je communicatie met G-d, met je ziel en met jezelf. Het gebed en het leren van de Torah zijn je reddingsboot en bescherming voor de rest van het etmaal, zodat jij de wateren zult overheersen en niet andersom.

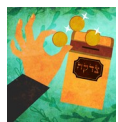
Shabat Shalom!

Bracha Heintz

>> lees ook de parasha [Noach | Regen, kou en toch inspiratie](#).

>> lees ook de parasha [Noach | Volhouden ondanks moeilijkheden](#)

Gebaseerd op een verhandeling van de Lubavitcher Rebbe in 1956. Laat het mij weten indien U deze artikelen niet wenst te ontvangen. Vragen en kritiek zijn ook zeer welkom!



Helpt u mee om de continuïteit van deze artikelen te waarborgen? Door te sponsoren word je een actieve partner en steun je ook verdere activiteiten! Doneren kan hier op chabadutrecht.nl/doneren.

Beeld: chabad.org

Met dank aan Rianne, Sonja en Devorah voor hun hulp bij het bewerken van dit artikel.