

Noach | Volhouden ondanks moeilijkheden



Noach vertoefde een jaar lang in de ark. Hoe heeft hij dat kunnen volhouden? Hoe kon Noach alle uitdagingen aan, terwijl hij opgesloten zat op een gigantische boot? Hoe gaan wij om met de moeilijkheden in ons leven?

Noach vertoefde een jaar lang in de ark, samen met alle dieren die hij moest voeden, verzorgen en rustig houden. Ineens was hij een dierenverzorger geworden van mier tot olifant, van mug tot leeuw.

Was hij hiervoor getraind?

Was hij een boer of dierenarts?

Hij had het er best moeilijk mee. Het leven was voor hem superzwaar geworden, vol moeilijkheden en uitdagingen.

Hoe heeft Noach dat kunnen volhouden?

Een jaar lang opgesloten op een gigantische boot?

Werd hij hier niet gek van?

Nergens lezen wij dat hij er depressief van werd, dat hij therapie nodig had of pilletjes in moest nemen.

Noach was blij, rustig en tevreden!

En weet U waarom, geachte lezer? Omdat hij wist dat buiten de ark zich een zondvloed afspeelde. Een wereldwijde, dodelijke storm en tsunami. Noach wist dat de moeilijkheden, die hij binnen de ark ervaarde, tegelijkertijd zijn redding en bescherming waren. Daardoor nam hij al zijn uitdagingen op de koop toe. Zijn moeilijkheden waren juist zijn redding.

Wij ook worden dagelijks geconfronteerd met moeilijkheden en uitdagingen. Maar deze hobbels en drempels zijn er juist om ons te beschermen tegen nog vreselijkere stormen en tsunami's.

Als we beproevingen en lastige situaties meemaken kunnen we klagen en onszelf zielig vinden. Of we vertrouwen erop dat Hashem ons uitdaagt en ons daarmee tegelijkertijd beschermt tegen ergere calamiteiten. Wat een heerlijk en rustgevend gevoel!

Shabbat Shalom!

Bracha Heintz

www.chabadutrecht.nl

>> lees ook de parasha [Noach | Kom aan boord!](#)

>> lees ook de parasha [Noach | Regen, kou en toch inspiratie](#)

Gebaseerd op een les van Rav Meilech Biderman



Helpt u mee om de continuïteit van deze artikelen te waarborgen? Door te sponsoren word je een actieve partner en steun je ook verdere activiteiten! Doneren kan hier op chabadutrecht.nl/doneren.